



**2017**  
**RAPPORT D'ACTIVITÉ**



Rue de Villa 6  
3960 Sierre

027 455 03 87

[www.shsierre.ch](http://www.shsierre.ch)

[shsierre@gmail.com](mailto:shsierre@gmail.com)

Iban CH45 8059 8000 0228 5630 1

# TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT .....	3
L'ASSOCIATION .....	4
MOT DE LA RESPONSABLE TECHNIQUE.....	4
BILAN ANNUEL DES COURS .....	5
POLYSPORT .....	5
NATATION PHYSIO .....	5
NATATION 1 ET 2 .....	5
NATATION COMPÉTITION.....	6
NATATION LUNDI.....	6
RAFROBALL .....	6
SKI ET FAUTEUIL-SKI.....	6
NATATION CCPP (Centre de Compétences en Psychiatrie et Psychothérapie).....	7
NATATION NDL (Notre-Dame de Lourdes) .....	7
PISCINE GUILLAMO .....	7
RAPPORT DE VÉRIFICATION.....	8
COMPTES 2017 .....	9
DONATEURS.....	10
ILS NOUS SOUTIENNENT.....	10
CLUB DES 100 .....	10
AGENDA 2018 .....	11



# MOT DU PRÉSIDENT

L'année 2017 a tiré sa révérence !

Marie-Hélène Bourguinet a quitté la présidence de l'association en mai 2017. Pour commencer, je tiens à la remercier pour le travail qu'elle a accompli ainsi que pour son investissement tout au long de ces années à la tête de cette belle association.

Depuis ma prise de fonction, j'ai eu la chance de pouvoir rencontrer :

- des sportifs motivés, avec une résilience extraordinaire, et heureux dans la pratique de leur sport ;
- des moniteurs passionnés et toujours bienveillants avec leurs sportifs ;
- des bénévoles disponibles et à l'écoute des besoins des moniteurs et des sportifs.

Je profite de cette occasion pour remercier officiellement la commune de Sierre pour son soutien tant au niveau financier qu'au niveau logistique en nous permettant d'utiliser leurs infrastructures.

Un grand merci également aux Remontées Mécaniques de Grimentz-Zinal SA qui nous permettent d'accéder à leur domaine skiable.

Merci également à tous les autres partenaires de l'association qui nous soutiennent depuis toutes ces années.

Sans ces précieux soutiens, SHSierre serait dans l'incapacité de remplir sa mission, qui est d'offrir à une partie de la population de ce district la possibilité de pratiquer le sport malgré un handicap.

Même après autant d'années d'activité, notre mission n'est toutefois pas assurée. Aujourd'hui, SHSierre doit trouver une nouvelle solution pour financer le club. En effet, le changement au niveau suisse de la méthode de répartitions des subsides entre les clubs de sport handicap va compliquer notre mission.

Après avoir fait le bilan de cette première année en tant que président, je constate que ce club doit se réorganiser et développer de nouveaux partenariats pour pouvoir atteindre sa mission. Ce travail va nécessiter plus de temps et d'énergie que je n'en dispose. Par conséquent, SHSierre a un an pour trouver une personne capable de mettre en œuvre et de réaliser les démarches nécessaires qui permettront de maintenir et pérenniser l'offre de cours.

Passons aux réjouissances de 2018 : SHSierre fêtera ses 40 ans !

Le comité est donc à la recherche de personnes intéressées à s'investir dans la mise en œuvre de cet événement pour lequel nous espérons vous compter parmi nous.

SHSierre possède un réel potentiel grâce à l'investissement de ses membres et de ses sportifs. Merci à tous et continuons dans cette belle énergie pour relever les défis futurs.

Une magnifique saison à toutes et tous.

*Jean-François Bonvin*

## L'ASSOCIATION

Sport Handicap Sierre est constituée en un groupement régi par les articles 60 ss du code civile suisse et par ses statuts. De ce fait, elle est obligée de suivre certaines prescriptions (statuts, assemblée générale, comité).

Nous relevons que M. Fabrice Clapasson (responsable manifestation) a démissionné en juin 2017.

### COMITÉ

Bonvin Jean-François	Président
Albertini Sophie	Technique
Jaggi-Praz Valérie	Membre / Caissière
Gillioz Christian	Bus
Briguet Véronique	Administration / Caissière

### MONITEURS RESPONSABLES

Albertini Sophie	Polysport / Ski
Amos Jocelyne	Natation Guillamo
Gmünder Norbert	Natation compétition
Jaggi-Praz Valérie	Natation lundi
Marti Eric	Natation CCPP
Rossmann Sandrine	Natation jeudi 1-2
Rouvinez Véronique	Natation physio
Van Geel Ingrid	Rafroball

## MOT DE LA RESPONSABLE TECHNIQUE

Voilà, encore une saison sportive qui se termine.

Dix cours ont été donnés. Nos sportifs ont ainsi pu participer chaque semaine à ces différents cours (natation, rafroball, polysport), et à cela s'ajoute le ski.

L'année s'est bien déroulée, entre cours et compétitions pour certains.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour compléter nos équipes qui accompagnent nos sportifs.

Je tiens à remercier chaque sportif qui chaque année fait vivre ces cours par leur présence et leur motivation.

Je dis aussi un grand merci à nos responsables qui les assurent et offrent chaque semaine un cours sportif digne de ce nom.

Je remercie également nos chauffeurs, sans qui les déplacements ne seraient pas possibles, et un merci particulier à nos bénévoles qui offrent de leur temps, partagent ces cours avec nous.

Voilà, il me reste aussi à vous annoncer que c'était ma dernière année avec vous au sein de ce comité de Sport Handicap Sierre et plus particulièrement à la technique. J'ai eu énormément de plaisir à faire partie de cette aventure, ouvrir de nouveaux cours, aider pour des manifestations, rencontrer ces sportifs, ces responsables, ces bénévoles et chauffeurs. Une page se tourne, il est à présent temps de me concentrer sur d'autres choses (ma future famille, mon travail...).

Le comité qui est là, avec son nouveau président, ses membres et futurs membres, saura faire avancer le club. J'ai une entière confiance en eux, mais aussi en vous sportifs, responsables et bénévoles qui êtes le moteur de ce club.

Je vous souhaite une belle suite à tous ! Amusez-vous à ces cours, continuez de progresser et surtout profitez !

Au plaisir de vous croiser au détour d'un chemin...

*Sophie Albertini*

# BILAN ANNUEL DES COURS

## **POLYSPORT**

Après avoir pédalé et marché au bord du Rhône durant ces dernières années durant la belle saison, il était temps de proposer une alternative pour la saison froide. C'est ainsi qu'un cours de gym en intérieur a vu le jour en octobre 2016. Depuis ce moment, le cours polysport a lieu toute l'année.

Nous marchons, pédalons entre avril et septembre (avec une pause estivale juillet-août), et d'octobre à avril, nous faisons diverses activités en salle de gym (basket, courses, foot, jeux d'équilibre, etc.).

Nous avons eu la chance d'avoir deux étudiants, Jonathan et Daniel, qui nous ont accompagnés durant la gym pour leur projet de fin de dernière année. Ayant été des supers aides, je laisse ce cours entre les mains de Daniel pour les saisons suivantes. Je lui souhaite tout le meilleur pour ce cours et d'avoir autant de plaisir que ce que j'ai eu à partager ces moments avec les sportifs et bénévoles.

Merci à tous pour ce cours, votre présence et investissement.

Tout le meilleur pour la suite ! Et amusez-vous !

*Sophie Albertini*

## **NATATION PHYSIO**

En général, six ou sept participantes suivent le cours.

Ce cours a pour objectif de bouger et renforcer son corps dans l'eau tout en respectant les besoins et les capacités physiques de chacune des participantes. Et cela, tout en passant un bon moment de rencontre.

Une fois par mois, Odette ancienne monitrice, anime le cours.

Celui-ci se passe dans une bonne ambiance et les participantes sont toujours étonnées à quel point le cours passe vite.

La plupart des absences ont pour cause des maladies, des accidents ou le mauvais temps, vu l'âge des participantes. En cas d'absence, la sportive m'envoie un SMS ou informe une autre participante qui me fait la commission.

Je tiens à remercier Odette pour son aide ainsi que les participantes pour leur dévouement et leur bonne humeur.

*Véronique Rouvinez-Vich*

## **NATATION 1 ET 2**

La SUVA est un lieu d'amitié de partage et de joie où l'on se retrouve pour nos entraînements durant lesquels nous nous dépensons tout en s'amusant.

Nager, c'est profiter de toutes les vertus de cette activité sportive. Et elles sont nombreuses pour le bien-être. Mais nager c'est encore plus que cela : c'est pouvoir être avec les autres dans des moments magiques à la piscine ou en compétition Halliwick. Surtout quand nous revenons avec de jolis résultats :

- 25 m ordinaire : Médaille or et Médaille argent
- 50 m ordinaire : Médaille or, Médaille argent et Médaille bronze
- 50 m extra (quand les sportifs ont nagé trop vite) : Médaille or
- 100 m ordinaire : Médaille or et Médaille bronze
- Relais : Médaille or

Vouloir quelque chose mais ne pas essayer, c'est comme vouloir nager sans être mouillé.

Je retiens de tout cela une formidable équipe soudée en entraînement ainsi que lors de nos sorties. Celles-ci aboutissent à des résultats d'ensemble plus que satisfaisant et surtout des liens fort en amitié.

En espérant que les années à venir seront faites d'autant de beaux moments de sport.

*Sandrine Rossmann et Nathalie Moral*



## **NATATION COMPÉTITION**

Durant l'année, le groupe a participé à cinq Meeting (Lausanne, Martigny, Sion, Lugano et Charmey).

Il ressort de ces sorties, une bonne performance dans l'ensemble et de belles sorties.

C'est toujours un plaisir de travailler avec ce groupe.

Merci aux monitrices qui se déplacent depuis loin pour nous. Je dois annoncer leur démission pour la fin juin 2018.

Merci Carmen et merci Joana pour votre dévouement au sein du club.

Merci à tous ainsi qu'aux parents pour leur disponibilité.

*Norbert Gmünder*

## **NATATION LUNDI**

Notre cours de natation se déroule le lundi soir à la SUVA à Sion.

Durant la saison 2017, le nombre de moniteurs est resté à sept pour six sportifs. Notre cours a connu beaucoup de fluctuations, tant par son nombre de sportifs que par le nombre de moniteurs. Nous avons également accueilli une nouvelle bénévole.

Chaque sportif a, à sa manière et à son rythme, progressé. Les moniteurs et les accompagnants font vraiment un excellent travail et notre équipe est soudée.

Pour conclure, je voudrais remercier tous les bénévoles, assistants, garde-bain pour leur engagement et les sportifs pour leur motivation. Sans vous, le cours ne saurait être ce qu'il est.

*Valérie Jaggi-Praz*

## **RAFROBALL**

Une saison 2017 qui se termine brillamment par les premières places tant pour l'équipe des « Super Potes » en Ligue Fun que pour les « Superball » en Ligue Sport. Les deux équipes sont championnes suisses... Que du bonheur. Félicitations à tous.

Cela ne se fait pas comme ça ! Il s'agit du fruit d'entraînements réguliers et de qualité.

Une participation engagée des sportifs, des moniteurs, des coachs et des entraîneurs.

Mais les années se suivent et ne se ressemblent pas. Depuis septembre, nous devons tout remettre en place, rééquilibrer les équipes, former de nouveaux moteurs et de nouveaux coachs.

La logistique d'un cours tel que le nôtre devient de plus en plus complexe et relève du défi tant au niveau des cours pour répondre aux besoins de tous nos sportifs, que de nos sorties sportives !

Mais c'est le Rafroball qui reste vainqueur de cet exercice périlleux et nous sommes fières de faire partie des deux équipes sierroises !

*Ingrid Van Geel et Isabelle Clivaz*

## **SKI ET FAUTEUIL-SKI**

Cette année, nous avons ouvert nos journées de ski aux skieurs autonomes.

Cinq skieurs autonomes sont venus skier avec nos skieurs en fauteuil-ski. Un super groupe de skieurs qui ont dévalé les pistes jusqu'à 13 h 00 avant de partager tous ensemble le repas.

Les sportifs en fauteuil-ski ont été pilotés par l'équipe de Défisport. Les skieurs autonomes étaient accompagnés par Daniel et Sophie.

Je tiens à remercier les Remontées Mécaniques de Grimentz-Zinal SA pour leur accueil. Nous avons à chaque fois un immense plaisir à venir skier.

Merci aussi aux sportifs qui viennent chaque année glisser sur la neige. Merci à Défisport, au chauffeur et aux accompagnants de ces journées.

Et on attend la neige pour la saison prochaine !

*Sophie Albertini*



### **NATATION CCPP** (Centre de Compétences en Psychiatrie et Psychothérapie)

Les sportifs CCPP sont suivis par un moniteur responsable mais également par un ou une infirmière diplômé-e. On y trouve des sportifs nageurs et non-nageurs ce qui permet aux responsables de pratiquer la natation dans les bassins appropriés.

En groupe, les activités Aqua-Fit (mouvement dans l'eau) et exercices de mobilisation sont pratiqués. En individuel, les activités de relaxation seront privilégiées. Les objectifs de ce cours sont la détente musculaire, mais également de conserver les amplitudes articulaires et le bien-être corporel.

Ces cours fonctionnent toute l'année, sans interruption durant l'été, au rythme de chaque quinze jours.

*Eric Marti*

### **NATATION NDL** (Notre-Dame de Lourdes)

Un rapport teinté d'amertume.

En effet, malgré tous les efforts de chacun, ce cours a dû être fermé en octobre par manque de participants...

Beaucoup de regrets surtout, car trois jeunes se sont retrouvés à devoir arrêter le sport handicap.

Soulagée néanmoins qu'une personne (et une deuxième certainement après les vacances de Carnaval) aient pu rejoindre le nouveau groupe de Guillamo.

*Jocelyne Amos*

### **PISCINE GUILLAMO**

Mis sur pied l'automne passé à la dernière minute, il a fallu effectuer tous les réglages nécessaires à l'organisation d'un nouveau cours. Ce qui s'est avéré plutôt compliqué au début (pour cela je tiens à remercier notre cheffe technique Sophie pour son soutien) a rapidement pris sa vitesse de croisière.

Deux groupes bien distincts regroupés dans un seul cours : un groupe dans le bassin non-nageurs, et un groupe dans le grand bassin. Des débutants et des avancés... Magnifique challenge!

Trois nageurs sont partis à la compétition Halliwick, de laquelle nous avons ramené une médaille d'or. Grand moment de convivialité et de bonheur.

Merci à vous tous qui participez à ce cours avec enthousiasme et motivation, que ce soit nageurs ou accompagnants. Grâce à vous, le cours de Guillamo a, je pense, de beaux jours devant lui.

*Jocelyne Amos*

# RAPPORT DE VÉRIFICATION



## Rapport de vérification de l'exercice du 01.01.2017 au 31.12.2017

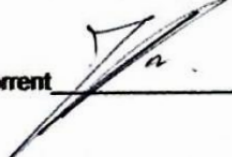
En vertu du mandat qui nous a été confié par l'Assemblée Générale, les vérificateurs déclarent avoir contrôlé les comptes de Sport Handicap Siere pour l'exercice susmentionné.

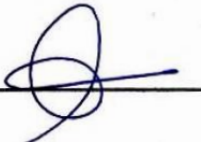
Le contrôle a été effectué par sondage et nous nous sommes assurés que les comptes qui vous sont soumis correspondent aux pièces comptables.

Les vérificateurs ont trouvé la comptabilité bien tenue et les pièces comptables classées avec soin et précision. Ils remercient la caissière pour la bonne tenue des comptes, pour son engagement et le travail effectué.

Ainsi au vu des contrôles effectués dans les limites de notre mandat, nous vous proposons d'accepter les comptes 2017 tels que présentés et d'en donner décharge aux personnes responsables.

Siere, le 28 février 2018

Christian Torrent 

Anaïs Coupy 



# COMPTES 2017

Comptes annuels 01.01.2017 au 31.12.2017

**Actif**

Caisse	650.10	
Raiffeisen compte association	33'322.87	
Raiffeisen compte épargne	55'518.70	
Impôt anticipé à récupérer	92.45	
Actifs transitoires	11'517.15	
Garantie Sierre-Energie net +	200.00	
Caution clés salles sport	200.00	
Matériel informatique	200.00	
Fauteuil-skis	5'290.00	
Fauteuils Rafroball	23'896.60	
<b>Total</b>		<b>131'778.87</b>

---

**Passif**

Passif correctifs	17'551.05	
Capital propre au 1 <sup>er</sup> janvier	133'340.02	
Déficit au 31 décembre	19'112.20	
<b>Total</b>		<b>131'778.87</b>

---

Capital au 1 <sup>er</sup> janvier 2017	133'340.02
Déficit	19'112.20
<b>Capital au 31 décembre 2017</b>	<b>114'227.82</b>



## DONATEURS

### ILS NOUS SOUTIENNENT

Commune de Sierre  
Restaurant Anniviers Sierre  
Berclaz Thérèse  
Massy André  
Loye Cornelia  
Glassier Monique et Léonce  
Pont Frieda  
Seppey Humlon  
Morard Monique  
Défisport  
PluSport Suisse  
PluSport Valais  
Remontées mécaniques Grimentz  
Garage Atlas

### CLUB DES 100

Barras Paulette  
Bourguinet Julie et Olivier  
Bourguinet Marie-Hélène  
Clivaz Raymond  
Dorsaz Jean-Michel  
Duc Alexandre  
Florey Aline et Christian  
Guignard Bertrand  
Kamerzin Sidney  
Rey Menendez Fabienne  
Surber Ursula  
Salamin Loriane  
Theytaz Danielle  
Vicarini SA  
Viaccoz Jean-Marie

## AGENDA 2018

<b>Janvier</b>	lundi 8	Reprise des cours
	samedi 13	Championnat Rafroball – Payerne
<b>Février</b>	dimanche 4	Championnat Rafroball – Worblaufen
	samedi 10	Sortie Ski (fauteuils et valides) – Grimentz
	samedi 24	Sortie Ski (fauteuils et valides) – Grimentz
<b>Mars</b>	samedi 3	Sortie Ski (fauteuils et valides) – Grimentz
	samedi 10	Sortie Ski valides – Grimentz
	dimanche 18	Course du Soleil – Sierre
<b>Avril</b>	jeudi 12 avril	Assemblée Générale SHSierre – Restaurant Manor de Sierre, 18h
	dimanche 22	Championnat Rafroball – Crissier
<b>Mai</b>	samedi 19	Meeting natation international du sprint d’Octodure – Martigny
	Week-end 24 au 27	National Games 2018 (natation compétition) – Genève
	samedi 26	Championnat Rafroball – Plan-les-Ouates
<b>Juin</b>	dimanche 3	Championnat Rafroball – Sierre
	mardi 12	Soirée de clôture de la saison moniteur – Couvert du Foulon, 19 h
<b>Juillet</b>	Date non connue	Camp Rafroball Fiesch
	8 juillet	Macolin
<b>Août</b>	lundi 20	Séance d'ouverture de la saison SHSierre, 18 h
<b>Septembre</b>		Reprise des cours
	15 – 16 septembre	Journée Ovronnaz
<b>Octobre</b>	dimanche 7	Journée cantonale d’été – Sion
	Week-end 12 au 14	Meeting de natation – Lugano
<b>Novembre</b>	Week-end 10 - 11	Compétition de natation - Charmey
	Week-end 24 et 25	24h Natation – Sion
	Date non connue	Halliwick
<b>Décembre</b>	Date non connue	40 ans SHSierre
	Mercredi 12	Noël SHSierre – Salle de Gym de Chippis, 18 h



Sport Handicap Sierre  
Rue de Villa 6  
3960 Sierre

Réalisé par : Jean-François Bonvin  
Distribution : [www.shsierre.ch/documents](http://www.shsierre.ch/documents)