

Des nageurs de Sport Handicap Sierre côtoieront les valides durant une heure



Le plaisir qu'ils ont à nager est très motivant et valorisant pour moi."
NORBERT GMÜNDER, ENTRAÎNEUR DE SPORT HANDICAP SIERRE

24 HEURES DE NATATION DE SION Plusieurs nageurs en situation de handicap prendront part aux 24 heures de natation de Sion ce week-end. Un groupe de Sport Handicap Sierre, emmené par Norbert Gmünder, est fidèle depuis des années.

Les 24 heures de natation, organisées par le CN Sion, accueilleront quelque 50 nageurs en situation de handicap. Une vingtaine de Valaisans côtoieront des Tessinois, des Neuchâtelois et des Lausannois. «C'est la première fois que notre manifestation satisfait à toutes les conditions pour le label de qualité de Special Olympics», se réjouit Florian Theytaz, président du CN Sion. «Notre collaboration est désormais officielle. Mais nos liens avec Sport Handicap remontent à plus longtemps. C'est la cinquième fois que nous intégrons ces nageurs et que nous avons créé un challenge qui leur est réservé. Un club sera donc désigné vainqueur.»

Une heure non-stop

Les nageurs valaisans sont toutefois des habitués des 24 heures de Sion. Le groupe de Sport Handicap Sierre, entraîné par Norbert Gmünder, est fidèle depuis plusieurs éditions. Ce week-end, il emmènera huit nageurs qui fendront l'eau entre 15 heures et 16 heures. Ils auront une ou deux lignes d'eau réservée. «Une heure non-stop, c'est largement suffisant», explique Norbert Gmünder. «Certains voudraient plus mais il y a des mesures de sécurité à respecter. Après quoi, nous prendrons la douche, boirons un verre et mangerons quelque chose sur place. Surtout, il y a la médaille et le diplôme sur lequel est inscrite la distance que chacun a effectuée durant une heure. Vous ne pouvez pas imaginer leur fierté. D'ailleurs, le lundi, ils vont au travail avec la médaille autour du cou.»

Même si les nageurs siérois, issus de la ville et des villages environnants, ne battent pas de record, ils n'en restent pas moins des compétiteurs. «Ils veulent gagner, effectuer le plus de mètres possible. Chacun est libre de pratiquer la nage qu'il préfère. Par contre, ils n'ont pas droit aux accessoires, planches, bouées ou palmes.»

Les 24 heures de natation, c'est aussi la possibilité pour eux de côtoyer des valides, de se mesurer indirectement à eux. «Le plaisir qu'ils ont à nager, c'est très motivant et valorisant pour moi», assure leur entraîneur qui est assisté par Mireille Vuistiner, sa fille. «Je les entraîne comme des valides. Je ne fais aucune différence. Ils ne voudraient pas, d'ailleurs. En moyenne, nous prenons part à quatre ou cinq meetings par année, essentiellement en Suisse romande. C'est la récompense des entraînements, l'occasion aussi de constater leurs progrès.»

Un sport bien adapté

«La natation est une discipline bien adaptée à ce type de handicap», précise Florian Theytaz. «D'abord, ils ont un immense plaisir dans l'eau. Ensuite, il n'y a pas de contraintes au niveau du poids du corps. Ce n'est pas un hasard si de plus en plus de meetings, le MISO à Martigny notamment, intègrent des séries de Sport Handicap.»

Le groupe siérois s'entraîne tous les jeudis à la piscine de Guillamo. Une bonne heure. «J'ai longtemps enseigné la natation à des valides, à Sion puis à Sierre», rappelle Norbert Gmünder. «Quand j'ai arrêté, on m'a demandé si coacher des athlètes de Sport Handicap natation m'intéressait. J'ai essayé. Et je n'ai plus décroché. Si à mon âge, je ne peux pas donner une heure par semaine...»

TROIS NAGEURS AUX WORLD SUMMER GAMES À ABU DHABI

Trois d'entre eux – Fabienne Salamin, Carole Berclaz et Vincent Matti – ont été retenus par leur entraîneur pour disputer les World Summer Games 2019, du 14 au 21 mars prochain, à Abu Dhabi. Special Olympics sélectionne deux coachs, en Suisse, lesquels ont droit d'emmener trois nageurs. «Comme je suis actif depuis 2001, Special Olympics m'a probablement fait une fleur», sourit Norbert Gmünder. «C'est une magnifique récompense pour moi aussi. J'ai choisi trois nageurs qui étaient les plus assidus, les plus motivés, les plus fidèles et les plus indépendants parce qu'il est important pour eux qu'ils puissent s'intégrer dans la délégation suisse. Les World Summer Games se tiennent tous les deux ans. Il y aura 7000 sportifs, 2500 coachs et 170 nations représentées. Ce sera un moment très fort.»